

Angebote & Preise

Wir praktizieren traditionelles Reiki im Usui-System natürlicher Gesunderhaltung.

Spezielle Arrangements

- Für Mutter-Kind und Familien
- Für Firmen und Organisationen
- Für Führungskräfte
- Spezielle Arrangements für Paare nach Absprache

Grundpreise für Standardangebote

Verwöhn-Reiki ...30.- €
Reiki I 100.- €
Reiki II 200.- €
Reiki III 300.- €

Alle Termine nach Vereinbarung

- Für das Betriebsklima, Stressabbau, die innere und äußere Balance.
 - Individuelle Geschenkgutscheine
- Sie können Reiki zu jeder Zeit anwenden – wenn Sie gerade eine Hand oder einen Gedanken frei haben – am Arbeitsplatz, beim Telefonieren, im Bus, zu Hause, beim Lesen, zum Einschlafen.

Reiki-Treff

jeden 3. Montag im Monat
18:00 bis 20:00 Uhr

Reiki geben und nehmen
Für Reiki-Interessierte und
Reiki-Praktizierende aller Grade

Um Voranmeldung wird gebeten.

Lernen Sie Reiki kennen

Rei-Ki heißt universelle Lebensenergie und ist eine uralte Kunst, mit den Händen diese Kraft auszustrahlen.

Lassen Sie sich mit Reiki verwöhnen

Reiki bewirkt tiefe wohltuende Entspannung, wirkt sich harmonisierend auf Körper, Seele und Geist aus

Lernen Sie Reiki praktizieren

Sie brauchen für Reiki keine Vorkenntnisse. Aufgrund seiner einfachen Handhabung ist das Usui-System von jedem Menschen gleich welchen Alters erlernbar.

Reikilehrerin (Meistergrad) Isolde Böttcher

Mediatorin, Reikilehrerin (Meistergrad),
Ausbilderin für *Freies Aufstellen im geschützten Raum*



Reiki für alle
im Team für Mediation und Lebensgestaltung
Friedrichstr. 75
66127 Saarbrücken
Tel. & Fax: +49 (0) 6898-309 02 21
Mobil: +49 (0) 172-598 59 27
E-Mail: reiki@team-fuer-mediation.de
Webseite: www.team-fuer-mediation.de

Nimm dein Leben
in die Hand



Reiki für alle

- Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele
- Selbstheilung unterstützen
- Stress und Blockaden lösen
- Leistungsfähigkeit steigern

Reiki für alle im Team für Mediation und
Lebensgestaltung

www.team-fuer-mediation.de

Den Zugang zur Lebensenergie öffnen

Was ist Reiki



Reiki (gespr. Re-i-ki) ist eine uralte Kunst, mit den Händen universelle Lebenskraft auszustrahlen.

Diese Energie wird in allen Kulturen erkannt und heißt dort Prana, Chi, Odem, Atma oder auch Lebensstrom.

Diese einfache Technik wurde im 19. Jahrhundert von dem Japaner Mikao Usui in alten Sanskrittexten wiederentdeckt und von Hawaii ausgehend in die USA und nach Europa gebracht.

Reiki eine uralte Hilfe zur Selbsthilfe-Technik: durch Auflegen der Hände bei sich oder anderen werden Energieblockaden oder Verspannungen gelöst, ganzheitlich der Energiefluss unterstützt und somit die geistige, seelische und körperliche Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit erhöht.

„Reiki ist ein Handwerk, es gelingt dadurch dass Sie es tun.“

Eine geschützte Methode

Reiki bewirkt tiefe wohltuende Entspannung, wirkt sich harmonisierend auf Körper, Seele und Geist aus und unterstützt die Selbstheilungskräfte. Reiki kann man für sich selbst und für andere anwenden. Jeder, gleich welchen Alters, kann es leicht in einigen Stunden lernen.

Wie Chi Gong und Tai Chi ist auch Reiki hervorragend bei Reizüberflutung und für Vielbeschäftigte.

Reiki, eine hilfreiche Unterstützung für das alltägliche Zusammenleben, zur Erhöhung des Wohlbefindens, zu Hause und am Arbeitsplatz.



Interessierte erfahren die wohltuende Wirkung zuerst durch andere, erhalten dann auf Wunsch Reiki I und praktizieren Reiki dann bei sich und anderen. Sie werden so in die Lage versetzt ihre eigene und die Gesundheit anderer zu fördern und zu erhalten.

Achtsame Berührung

Peter Kreuzer und Isolde Böttcher gestalten als Reikimeisterpaar „Verwöhnangebote“ mit Reiki, Klang



und Achtsamer Berührung. Wir leben, was wir für andere anbieten: Erfahrungen an den Grenzen des bisher Gewohnten/Geübten, den Ausbau der Wohlfühlbereiche als Einzelne und in der Begegnung mit anderen, als Paar und in der Gesellschaft durch beispielgebendes Einüben im geschützten Raum. Für Reikipraktizierende, II und III Grad, bieten wir spezielle Übungs- und Austauschmöglichkeiten.

Reiki wird in drei Stufen unterrichtet

Reiki I öffnet die Kanäle, damit die Energie leicht aufgenommen werden kann und durch die Hände fließt.

Reiki II verstärkt den Kraftfluss und ermöglicht es, Energie über Raum und Zeit zu schicken.

Reiki III („Meister“) verstärkt den Kraftfluss erheblich. Die LehrerInnen-Ausbildung befähigt dazu Kurse in Reiki 1, 2 und 3 zu halten.